

Com actuar en cas d'incident/accident

P Protegir

A Avisar

I avisar al



S Socórrer

Tan bé com puguem descriure la situació al 112, tan millor podran actuar els serveis d'emergències.

Recordatori: es pot demanar suport al 061 per a consultes mèdiques o, si cal, mentre s'espera l'ambulància.

Diferència entre EMERGÈNCIA i URGÈNCIA

Emergència: Risc Vital.

Urgència: Requereix atenció mèdica urgent (sense demora) però no hi ha risc vital.

Estat inconscient → situació GREU

Avisar sempre al

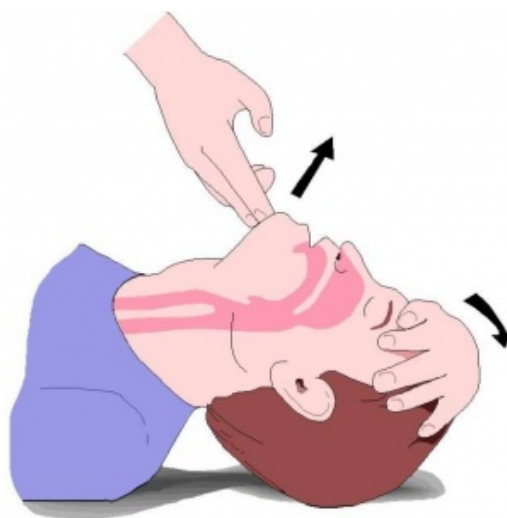
112
emergències

Alteració de la consciència

Lipotímia: pèrdua de consciència de "segons".

Síncope: pèrdua de consciència de "minuts".

Alliberar vies aèries: desplegar front/mentó endarrere per assegurar la via respiratòria.



CONTUSIONS

- Bosses de fred instantani
- Inflamació → fred local
- Antisèptic INCOLOR

CREMADES

- Refrescar sota l'aixeta
- Netejar
- Desinfectar
- SEMPRE AMB GASES HUMIDES
- No trencar les ampolles/butllofes

CONVULSIONS

Fase "tònica": Rigidesa.



Fase Clònica: Convulsions.
Procurar que no es faci mal



Fase relaxació.

Cal col·locar la persona en
**POSICIÓ LATERAL DE
SEGURETAT**

Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

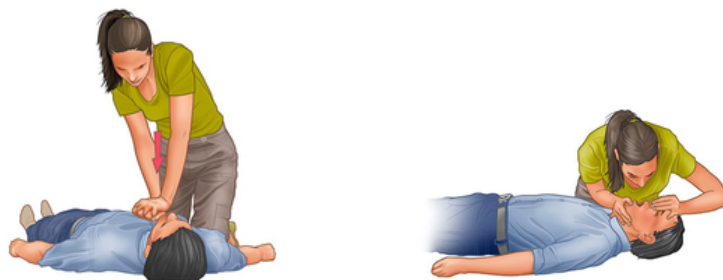


Fig. 4



PARADA RESPIRATÒRIA

La prioritat és practicar la RCP:
Reanimació Cardio Pulmonar
30 pulsacions + 2 respiracions



Ens cas que hi hagi personal suficient per anar a buscar el DEA sense aturar l'RCP, anar-lo a buscar i utilitzar-lo.

L'aparell ens va donant les instruccions.

ESPERAR L'ASSISTÈNCIA DELS SERVEIS SANITARIS

Podem demanar suport i seguiment al 061!

Acompanyar a la persona afectada fins a l'atenció del personal sanitari, mantenint la calma i transmetent serenitat i control.